

LOS TELÉFONOS QUE DEBERÍAS TENER EN LA NEVERA

Imprímelo. Cuando de verdad haga falta, no vas a buscarlos.

112

EMERGENCIAS

Bomberos, sanitarios y policía. Funciona en toda la UE, gratis, también sin cobertura de tu operadora.

024

CONDUCTA SUICIDA

Atención 24 h, gratuita y confidencial. Si tú o alguien de tu entorno lo está pasando mal.

016

VIOLENCIA MACHISTA

Atención 24 h, gratuita y no deja rastro en la factura.

062 / 091

GUARDIA CIVIL Y POLICÍA NACIONAL

TELÉFONO SANITARIO DE TU COMUNIDAD:

(Anótalo: varía según dónde vivas)

Centro de salud: _____ .

Contacto familiar: _____ .

Punto de encuentro: _____